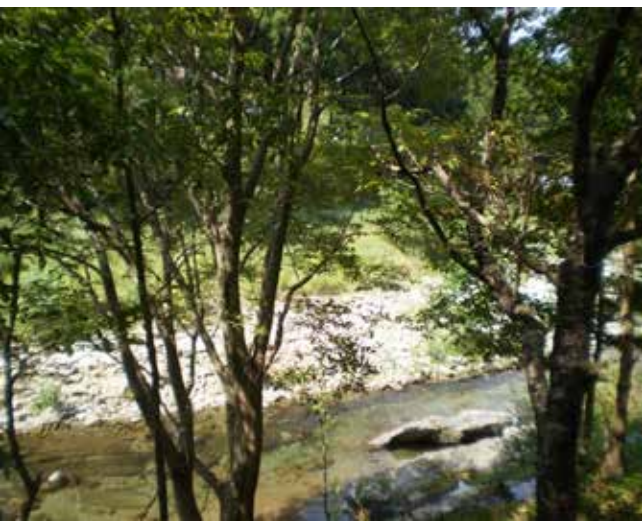


生きるを学ぶ

波瀬の体験学習プログラム案内

波瀬むらづくり協議会



目次

- u はじめに

- u 山に生きる P.1 ~ 3

- u 川に生きる P.4 ~ 6

- u 里に生きる P.7 ~ 9

- u 季節の生き活き
体験モデルコース
P.10 ~ 17

- u 生き活き波瀬紹介
P.18 ~ 23

- u 体験申し込み案内
P.24 ~ 26

はじめに

このパンフレットでは、
自然に囲まれた
波瀬という地域のなかで、
波瀬ゆり館を利用した、
自然、人、歴史、
全ての生きとし生けるものの
「生きる」を学ぶ
体験学習プログラムを
紹介しています。



生きる。





活きている。





山に生きる

～ 廻り廻る山の恵み～

ずっとずっと昔から、波瀬の山は人々と共に生きてきた。
人、動物、昆虫...みんなにとって山はなくてはならない宝物。
波瀬の人々のたゆまぬ努力で、大切に守ってきた豊かな自然。
それらは村を通じ、街の人々をも豊かにする。
みんなの生活を守る森の偉大さ、それを守る人々を
間近で見つめ、現代盛んにうたわれるようになった
「エコ」や「リサイクル」の本当の意味についても考えてみましょう。



のアクティビティー



U 植林体験

杉・桧の植林の仕方、見分け方、利用方法の見学や、実際に建築物の中でどの部分にどのような木材が使われているかなども見学し、山を育て、自然を守ることの大切さを知るための体験学習です。

U 波瀬植物園と周辺散策

櫛田川を遡ったところにある波瀬植物園は、杉・桧などを中心に多種多様な植物が植えられており、季節によって表情を変える自然や花、そこに生息している鳥獣などの観察を楽しみながら学べるところです。また、途中で立ち寄る波瀬谷は美林として有名です！

U 口窄谷ハイキング

県の指定文化財である泰運寺にある八角大梵鐘という「鐘」を打ちに山道を歩きます。途中に33ヶ所の石仏を見ながら、周囲の景色や鳥及び植物観察と小川のせせらぎを聞きながらハイキングし、自然と文化を感じて学ぶプログラムです。

廻る命に廻る季節を五感で感じ、
自然の恵、木の温かみとともに、
自然・文化・歴史をのぞいてみませんか？
詳しくは巻末で…

山の達人から

メッセージ

波瀬のきれいな水と空気。
それを糧にして育つ波瀬の木々の成長には
様々な物語があります。
このプログラムでは波瀬の木々が見せる
“いのちの循環”を
学んで欲しい。

インストラクター紹介

林業のプロである寺谷さんは親子3代にわたり、林業に携わる林業一家の家系である。退職後8年経った現在も現場に足を運び、次世代育成のため、長年の経験から得た技術や知識の伝授に日々、勤しんでいる。

親子三代で波瀬の山を守る、寺谷さん



川に生きる

命のみなもと・生活の、癒しの源流
「櫛田川・月出川」～

多くの水生生物や植物の命が生まれる場所。

また昔から食事や洗濯・お風呂など

生きるために川の水は欠かせないものでした。

そのうえ川には遊ぶという「楽しみ」が溢れている。

その反面、水害の恐ろしさをあわせもつ川。

川と自然が作り出す景色、命、水の循環に出会い、

川と共に生きることを知り人の心は大きくなる。

櫛田川・月出川の源流から「生きる」ことを体感しましょう！

川 のアクティビティー



U 水生昆虫と小魚採集

三重県中部の中央構造線沿いを西から東へと流れる一級河川の本流である櫛田川の上流に生息する水生昆虫や魚の種類を調べ、水の美しさをも知る体験学習プログラムです。また、上流の渓谷は香肌峡といい、昔からお茶や鮎など香りの高い品質のものが産出することで有名です。

U 釣りを楽しもう！

香肌峡は、昔から香りの高い品質のものが産出することで有名で、鮎の産地でもあります。そんな櫛田川の上流に生息する川魚を釣りで実際に捕ってもらい、魚の種類を調べ、釣りを楽しみながら魚の生態について学びます。また、えさ、釣り方、生息場所の見方等は指導者のアドバイスを聞きながら体験してみましょう。

U 蓮ダム見学

川には多くの生物や植物が住んでおり、また人間も川の恵みによって生きています。しかしその一方で私たちは水害・天災という川の恐ろしさと隣り合わせで暮らしています。波瀬では、櫛田川や蓮ダムから豊かさと怖さ、また自然と共に生きていくことを学ぶことができます。



体験メニューを選んで
もっと楽しもう！



詳しくは巻末で...

川の達人から


メッセージ

四季の移り変わりによって、自然が変化するように、長い年月によっても自然が変化していくのを私は見てきた。その変化を「長い年月生活する人が愛すまち」である波瀬で体験しながら学んで欲しい。

インストラクター紹介

川の体験プログラムのインストラクターである向東さんは、櫛田川源流で50年以上釣りをし、川の気持ちを知り尽くしたまさに“川の達人”である。40年間公務員として地域に密着した生活を送り、退職後の現在は、山の測量を行なっており、川のみならず“波瀬の達人”でもある。

釣り歴半世紀を超える釣りの達人、向東さん



里に生きる

～ 食に学ぶ。旬を感じる。～

命をはぐくみ続ける波瀬の里。

古代から自然に生かされてきた私たちは
時に自然の脅威におびやかされてきた。

動物との共存を追い求め、その中で土を耕し、命を繋ぐ。

都会では感じることのできない命の循環と
里に住む人々が積み重ねてきた知恵と工夫を
四季を通して学んでみましょう！

里のアクティビティー

㊦ クレソンうどん打ち

清流で育てたクレソンを使った手打ちうどんを作る体験プログラムです。この体験を通して、うどんの作り方を学びましょう。また、現在、波瀬という土地においてクレソンを特産品化しようという取り組みがあり、そういった地域の取り組みなどが背景に存在していることも学べます。

㊦ いももち作り

地域の特産のお菓子である「いももち」とは、米と里芋を蒸してつぶして、あんこをつけたものです。いももちを実際に作って、波瀬の文化や歴史について触れてみましょう。

㊦ 獣害対策体験と足跡探し

山の中で生活をしている動物たちが食べ物を探しに畑へ降りてきて農産物に被害を与えています。このような問題は農林業などを営む地域住民の間で年々、深刻化しています。野生動物と人は共生できるのでしょうか？農林産物を獣害から守る地域の取り組みについて体験を通して考えましょう。また、畑や田んぼに残った足跡を探しながら、地域に生息する野生動物の名前や生態などについて学びましょう。

他にも季節に合わせた
体験メニューがいっぱい！
詳しくは巻末で…

だら焼き！
炊き込みご飯！

里の達人から

メッセージ

「なにか懐かしい」
「なんか落ち着く」
その「なにか...」は、
一見抽象的ですが、波瀬に来たら
これが具体的な言葉に変わります。
波瀬でなにかしてみませんか？
なにか感じてみませんか？
波瀬では「なにか・・・」は
何かではありません。

インストラクター紹介

里の達人である北川さんは
現在「はぜの風」を運営して
いる傍ら、波瀬の特産物である
クレソンの生産に取り組んで
います。「おもてなしの心を
忘れないこと」というモットー
に、波瀬を、笑顔で溢れた
あたたかいまちに変えています。

クレソンステーション
「はぜの風」を運営する
自称35才、北川さん

季節の 生き活き 体験モデルコース

季節ごとに
日帰りコース、1泊2日コースと
体験プログラムの一例を紹介しています。
ご都合によりプログラムの途中でのご帰宅も可能です。

1日目スタート

9:30~12:00

ハイキング ~口宍寺巡りと 山菜取り~

小学校を出発して県の指定文化財となっている泰運寺にある八角大梵鐘という「鐘」を打ちに山道を歩きます。途中に33ヶ所の石仏を見ながら、周囲の景色や野鳥及び植物観察と小川のせせらぎを聞きながらハイキングをし、自然と文化を体感しよう！そして、道中で、料理につかう山菜を取りましょう！

歴史を学びながら食材を見つけよう！

12:00~14:00

山菜をつかった 食事づくり

ハイキングで採った山菜をインストラクターの指導のもと、自分で調理します！自然の中に存在している食材について学びましょう。



クレソンうどん打ち

清流で育てたクレソンを入れた手打ちうどんを作る体験プログラムです。現在、波瀬という土地においてクレソンを特産化しようという取り組みがあり、そういった地域の取り組みなどが背景に存在していることを学びましょう！

だら焼きづくり

地元の昔ながらのお菓子を作って食べる体験プログラムです。地元のインストラクターの方々と交流を深めながらお菓子づくりをしましょう！



昼食後、 解散

また会いましょう！

春

14:00~17:00

グラウンドゴルフ

or

陶芸体験

小学校のグラウンドで地元
のインストラクターの方々と、
地域間・世代間の交流を計りながら
スポーツを楽しみます。
スポーツよりもアート！
という人には陶芸工房で体験
できる絵付けコースもあります。

体験は
選べます！

18:00~19:00

夕食

～炊き込み飯づくり～
季節の山菜の炊き込み飯を作
って、自然の中に存在している
食材について学びます。具体的
には、タケノコ・ワラビ・フキ
などの季節の材料を用いて炊
き込み飯を炊きましょう。

野生のシカやタヌキに
会えるかも！

ナイトサファリ

野生の動物が夜になると波瀬
の里に出きます。そんな動物
たちとの出会いを通して獣害
の問題を考えてみましょう。

就寝

おやすみなさい！



2日目スタート

植物園

or

本陣跡巡り

波瀬植物園では春にしか楽しめない自然
や花、そこに生息している野鳥などの
観察を楽しみながら学べます。また、
本陣跡では、和歌山街道の名残を持つ
波瀬の町並みと本陣跡周辺を散策し、
外観を楽しみながらインストラクター
の説明を含め、歴史を学びましょう！

コースは
選べます！

19:00~21:00

1日目スタート

9:30~12:00

12:00~14:00

川遊び・あまご掴み

櫛田川で川遊びや釣りを楽しみながら魚の生態について学びます。

or

野菜収穫体験

旬の野菜を収穫します！この農業体験を通して、自然の中に存在している植物について学びながら、地域に住む人々に昔ながらの料理を教えてもらいましょう。



獲った魚で命の恵みに感謝してお昼ご飯！

魚料理

昼食は、あまご掴み体験で獲った魚をさばいた後、いただきます！

or

夏野菜カレー

旬の夏野菜を使ってカレーを作ります！

日帰りの場合は川遊びコースをお勧めします！



釣り体験とネコギギを探そう！

釣りを楽しみながら魚の生態について学びます。さらに、天然記念物の「ネコギギ」を櫛田川で探してみましょ！

or

工芸体験

波瀬の自然に囲まれた陶芸工房の中で絵付け体験を楽しみましょう。

体験は色々、選べます！



昼食後、解散

また会いましょう！

夏

14:00~17:00



日帰りコースは
体験プログラム終了です！

野菜収穫体験
Or
川遊び・あまご掴み



18:00~19:00

夕食

～魚料理と鹿料理～

あまご掴み体験で獲った魚を
さばいて夕食としていただきます！
さらに、地元で獲れた鹿
を美味しくいただくことで、食を
通して獣害の問題を考えます。

澄んだキレイな
星空で天体観測！
夏の星座はなんだ？



19:00~21:00

ナイトサファリ
天体観測
ホタル観察

野生の動物が夜になると波瀬の里に出てきます。そんな動物たちとの出会いを通して獣害の問題を考えます。また、天体観測したり、ホタルを櫛田川の川辺で観察します。



2日目スタート

でんがらづくり体験

でんがらとは、地域特産のお菓子のことで、あんこを入れた団子を地元で採れたホオノキの葉で包み、それを蒸したものです。これを実際に作り、波瀬の文化や歴史について学びましょう。



おやすみなさい！

就寝



1日目スタート

9:30~12:00

ハイキング ~ 滝と紅葉 を楽しもう! ~

小学校を出発し、木梶三滝の
いづれかを目指しましょう!
道中では風景や植物の写真を
撮影し、もみじの落ち葉を拾
いつつ、自然と文化を感じて
学びましょう!



12:00~14:00

滝で昼食

木梶三滝に到
着したら、
ホッと一息!
滝の側でおに
ぎりを食べま
しょう。



いも掘りと 焼き芋

畑でおいもを掘る
という農業体験を
しましょう! 掘っ
たおいもは小学校
のグラウンドでホ
クホク焼き芋に!



昼食後、解散

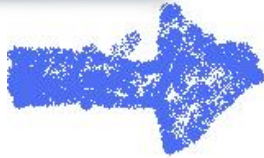
また会いましょう!



14:00~17:00

いももちづくり

地域特産のお菓子である「いももち」とは、米と里芋を蒸してつぶして、あんこをつけたもの。これを作り、波瀬の食文化や歴史について学びましょう！



18:00~19:00

夕食 ~炊き込み飯と 鹿料理~

きのこ類を使った炊き込み飯と、地元で獲れた鹿肉を美味しくいただき、獣害という問題を考えます！



19:00~21:00

星空観察と 写真コンテスト

秋の星座を観察したり、ハイキングでとった写真をそれぞれが発表しあうなど、波瀬の風景を通して、自然や環境問題について考えます！



おやすみなさい！

就寝



2日目スタート

ハイキング ~和歌山街道~

本陣跡では、和歌山街道の名残を持つ波瀬の町並みと本陣跡周辺を散策し、外観を楽しみながらインストラクターの説明を含め、歴史を学びましょう！





氷の川プラン

霜の里プラン

雪の山プラン

冬景色写真

陶芸

雪遊び

滝ウォッチング

星空ウォッチング

きのこの菌打ち

ダム見学

ボタン鍋

クラフト体験



冬は日帰りコースや宿泊コースなどの
コースメニューは組んでいませんが、
組み合わせは自由です。
各プログラムは実施しているので詳しく
はお問い合わせください。

生き活き

波瀬紹介

波瀬の達人たちから メッセージ

波瀬における日常は、都市における非日常です。都会では川で遊ぶこともなければ、虫を捕ることもありません。波瀬の自然は四季を映し出すスクリーン。春の新緑、夏の深緑、秋の紅葉、自然が映し出す様々な色は波瀬に彩りを与えます。元気の源である自然、共に成長してきた自然、そんな自然を今の子どもたちにも感じてもらいたいのです。

ここでは遊びと教育の分離はありません。山を歩くこと、食事をとること、川で泳ぐこと、全てに学びがあります。自然から教わること、それが知恵です。

波瀬むらづくり協議会の
みなさん（左より）
増田さん、福井さん、
寺脇さん



波瀬
サポーター

活動を通して、この波瀬という町が、「けなりい」町になればいいと思います。「けなりい」とは、波瀬の方言で「うらやましい」という意味です。

松阪市社会福祉協議会の職員
(左より、長井さん、佐々木さん)



私達も応援しています。

松阪市飯高地域振興局、
松阪市教育委員会・飯高
教育事務所のみなさん

波瀬のみなさんと一緒に活動
を通して、波瀬のまちをもっ
と元気にしたいです！

関西学院大学
人間福祉学部
社会起業学科 学生プロジェクト



波瀬の

高見山

三重県側の櫛田川の源流であり、この山付近を中央構造線が通っています。また、神武天皇や万葉集などにまつわる歴史が残ってます。

櫛田川

三重県中部の中央構造線沿いを西から東に流れ伊勢湾に注ぐ一級河川の本流です。

はぜ本陣跡

和歌山と松阪を結ぶ飯高町の中心を通る国道166号はかつて和歌山街道と呼ばれ、元和9年(1623年)には徳川頼宣が参勤交代の時に、波瀬に本陣・脇本陣をつくりました。



木梶三滝

白滝・女滝・不動滝の三つからなる木梶三滝。美しく力強い滝はハイキングコースとしても最高です。

名所案内



泰運寺・ 口窄寺

県の指定文化財となっている泰運寺にある八角大梵鐘があります。

波瀬 植物園

飯高地域の山野草・花木などを集めた自然庭園。ミズバショウ・シャクナゲ・紅葉・椿など四季折々の花に出会えます。側にあるおふく茶屋では、田舎の味が楽しめます。

中央構造線

月出露頭は規模がきわめて大きく、中央構造線の断層を境に西南日本内帯の領家帯と外帯の三波川帯が直接、鮮明に接しているのを観察できます。

まだまだあるよ、
波瀬のいいところ！

旧波瀬小学校について

波瀬小学校の新校舎は、
林業の町にふさわしくスギ、ヒノキ材をふんだんに使い、
子供達に木のぬくもりの中で、学ばせ、
人間性豊かな人材を育てようとして建てられたものです。

スペインのバスク地方の民家をイメージしたデザインで、
学校のシンボルでもある鐘塔は、
オランダ製のカリヨン四個を使用し、
ウエストminster寺院のメロディーを奏で、
子供達が時の流れ「少年老い易く学成り難し」を
いつか理解できることを願って設置されています。
また、木造校舎にふさわしく和風瓦葺としています。

また、敷地内には、
約40種の多種多様な樹木が植えられています。

しかし、1市4町の合併後、
小学校と保育所の統廃合の問題が深刻化し、
平成20年3月末に現在の休校状態となってしまいました。
現在は、その跡地利用として、
「波瀬ゆり館」計画を
地域の住民によって進めています。

体験申し込み案内

* 掲載していないプログラムがまだまだあります！

一度、波瀬むらづくり協議会へご相談下さい。

* 利用の基本

- 1 . 1グループ10名以上、50名以下を原則とします。
- 2 . 宿泊は、テント宿泊（貸テント有）もしくは周辺の宿泊施設をご利用下さい。
- 3 . 日程表を申し込み時に作成して下さい。
- 4 . 希望する体験を選んで下さい。
- 5 . 食事は体験指導の食事又は自炊（飯ごう炊飯）です。
- 6 . 保護者又は数名の引率者が必要です。
- 7 . 宿泊する場合は、参加者・引率者の名簿が必要です。

宿泊及び体験に関わる料金等は、別紙を参照して下さい。

* インストラクター

波瀬むらづくり協議会会員（プログラムによっては、他の地域住民）で行います。

* 申込，問合せ方法

申込期間は、体験学習をしたい期間の2ヶ月前から1週間前までです。体験学習の内容や日程調整についてのご相談は、波瀬むらづくり協議会にて受け付けています。FAXにてご連絡下さい。

波瀬むらづくり協議会
【飯高地域振興局波瀬出張所内】
〒515-1725
三重県松阪市飯高町波瀬148
FAX番号：0598-47-0138

万が一、1週間経っても連絡がない場合は、お手数をおかけ致しますが、再度、FAXにてご連絡下さい。通信エラーの可能性あります。

波瀬周辺の宿泊施設

* グリーンライフ「山林舎」

三重県松阪市飯高町が多くの人に木の良さを知らせてもらう為に作った宿泊体験施設です。

宿泊だけでなく、テニス、川遊び、陶芸といった様々な体験プログラムを用意しています。

<http://homepage2.nifty.com/sanrinsha/index.htm>



* ホテルスメール

自然の中に存在している温泉ホテルです。施設内の温泉は天然の温泉である奥香肌温泉です。また、施設内のレストランでは、地元特産の季節にあった料理が楽しめます。

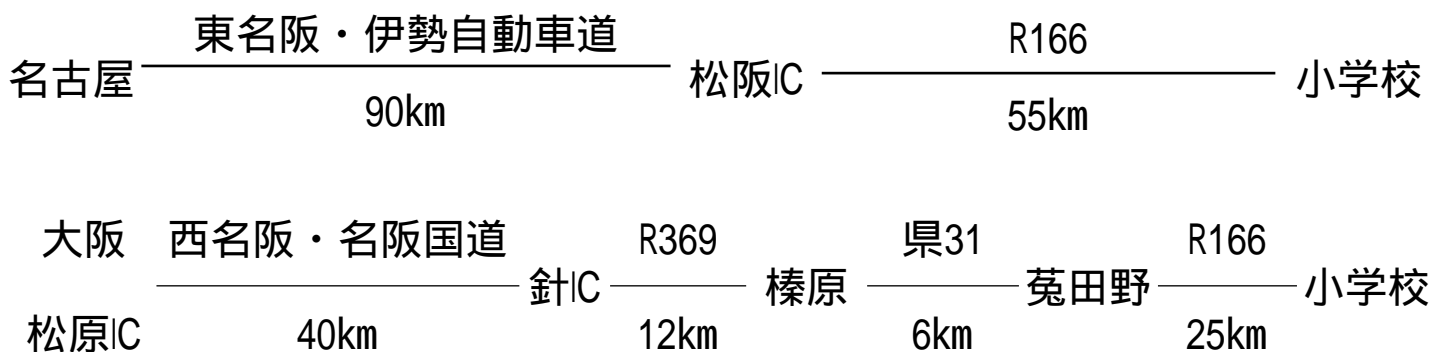
<http://www.smeall.co.jp/>



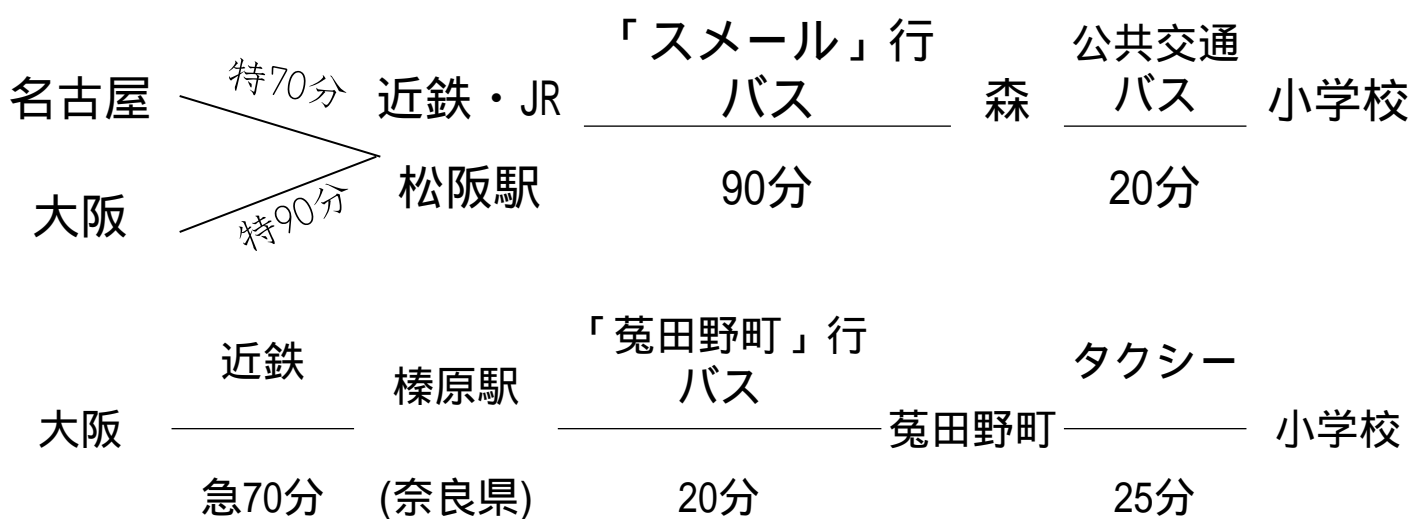
宿泊に関わる料金等は、別紙を参照して下さい。

アクセス方法

お車で



電車・バスで





HPIは、こちらから！

波瀬むらづくり協議会

TEL 0598-47-0321

〒515-1725

三重県松阪市飯高町波瀬148

(飯高林業総合センター内)

<http://haze-muradukuri-kyogikai.jimdo.com/>